

Wo kommst Du her?

Aus den Klüften, in denen das Gold wohnt.

Was ist herrlicher als Gold?

Das Licht.

Was ist erquicklicher als Licht?

Das Gespräch.

Goethe



Jürgen Brau

Mentor für Persönlichkeitsbildung

Biografische Analyse und Beratung

fon 01522 645 1134

email brau.ser@gmx.de



wertimaginative Biografiearbeit



**Dem eigenen Lebensweg
auf der Spur**

Biografiearbeit

Lesen lernen
im Buch des eigenen Lebens

Jede Biografie ist ein individuelles Kunstwerk, in dem vergangene Ereignisse sinnvoll zusammenklängen und die gegenwärtigen Herausforderungen des Lebens Raum schaffen zur Gestaltung der eigenen Zukunft:

- Wie kann ich mein Ziel erreichen?
- Wofür bin ich einst angetreten?
- Wer ist der Lebenskünstler?

Durch Arbeit an der eigenen Biografie begegnen Sie sich selbst auf Ihrem Entwicklungsweg und können

- vergangene oder gegenwärtige Lebensumbrüche und Krisen besser verstehen und bewältigen
- Ihren Lebensfaden wieder finden und verfolgen
- konkrete Perspektiven für die Zukunft gewinnen

Biografiearbeit geht von Ihren persönlichen Anliegen aus und orientiert sich an drei Grundschritten:

- Welche aktuellen Fragen stellen sich mir?
- Wie bin ich zu dem geworden, der ich bin?
- Was sind meine nächsten Schritte?

Die Beratung kann blockweise in Intensivwochenenden oder verteilt in jeweils etwa 90minütigen Sitzungen erfolgen. Anzahl und Art unserer Gespräche richtet sich ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten. Das Honorar wird zu Beginn der Arbeit vereinbart.

Wertimaginationen

Leben lernen
mit den Bildern meiner Seele

„Mensch, werde wesentlich!“ (Angelus Silesius)
Erfülltes Leben vertraut tragenden Werten wie Mut, Liebe, Freiheit - anziehende Kraftzentren der Seele, die Leben als Lernen begreift, um ihre schöpferischen Fähigkeiten zu entwickeln und wesentlicher zu werden.

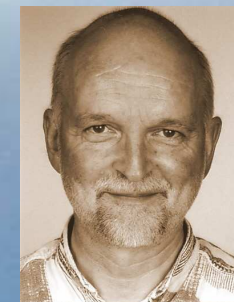
Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt.
Wertimaginationen (von imago: das Bild) sind behutsam geführte „Wanderungen“ zur Quelle der unbewussten Gefühlskräfte, wobei sich die existenziell erlebten Werte in inneren Bildern zeigen - die Mutigen, Liebenden, Freiheitssucher nehmen Gestalt an. In der Begegnung mit meinen Wertgestalten werden seelische Blockaden und Wege zu ihrer Überwindung bewusst.

Wertimaginationen

- unterstützen wirksam das biografische Gespräch („ein Bild sagt mehr als tausend Worte“)
- machen aufmerksam auf die sinnvollen Zufälle in der täglichen Schule des Lebens
- sind aktive Gesundheitsvorsorge (Salutogenese), die bisher nicht gelebte Potenziale erschließt

Wertorientierte Persönlichkeitsbildung

Die Methode der Wertimaginationen ist Kernbestandteil einer wertorientierten Persönlichkeitsbildung und fördert die Wahrnehmung, das Verständnis sowie den Umgang mit inneren Bildern im Alltag - dadurch wird der Lebenssinn (das Kohärenzgefühl) gestärkt.



Jürgen Brau (* 1959), Diplomphysiker.
langjährige waldorfpädagogische Tätigkeit
Mentorenausbildung bei Uwe Böschmeyer, 3jährig, an der Lüneburger Akademie für wertorientierte Persönlichkeitsbildung / Existenzanalyse und Logotherapie
2jährige Weiterbildung in Biografiearbeit bei Karl-Heinz Finke (Lebenswege, Berlin)
verheiratet, vier Kinder

In der wertimaginativen Biografiearbeit begleite ich Sie als Mentor eine Strecke auf Ihrem Lebensweg, den Sie noch klarer erkennen, sinnvoll erleben und eigenständig gestalten können. Gerne stehe ich Ihnen in einem ersten, kostenlosen Gespräch zur Verfügung.